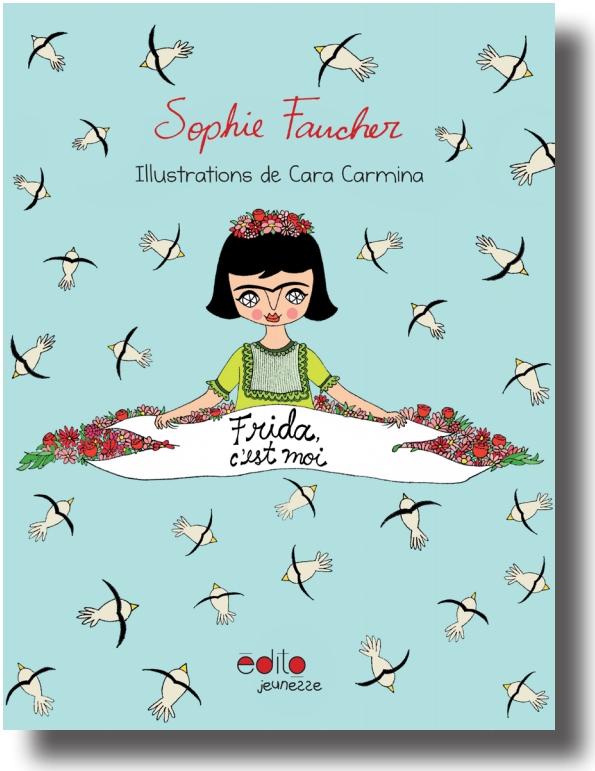
Fiche d'activités



Frida, c'est moi

écrit par
Sophie Faucher
et illustré par
Cara Carmina

Résumé

Frida vit au Mexique. Elle déborde d'énergie et a des yeux qui voient tout. Elle rit, elle pleure, et elle découvre les couleurs.

Projet du livre

Je trouvais intéressant de parler d'une enfant aux enfants, et de mettre en lumière son tempérament, son énergie, sa créativité, sa curiosité, sa résilience, son désir de vivre, en somme toutes choses qui ont fait d'elle la grande Frida Kahlo. J'aimerais dire aux enfants, jouez, soyez curieux, explorez, prenez le temps de découvrir qui vous êtes avec toutes vos différences. — Sophie Faucher

Mots-clés

Mexique, famille, accident, couleur, art, résilience, marché.

À partir de 4 ans

Biographie de l'enfance et l'adolescence de Frida Kahlo

Frida Kahlo (1907-1954) est une peintre mexicaine de grand talent. Elle est née à Mexico le 6 juillet 1907.

Sa mère Mathilde avait des ancêtres indiens et son père Guillermo était lui d'origine allemande.

À l'âge de 6 ans, Frida est victime d'une poliomyélite. Sa jambe droite s'atrophie et elle portera le surnom de « Frida la coja » (Frida la boiteuse).

À l'adolescence, elle entend parler du célèbre peintre mexicain, Diego Rivera. Elle admire son travail et décide à 15 ans qu'elle aura un jour un enfant avec lui.

À l'âge de 18 ans, dans un bus qui la ramène de l'école, Frida est victime d'un terrible accident. Elle est grièvement blessée et restera alitée de nombreux mois. Toute sa vie, les séquelles de l'accident la feront horriblement souffrir.
C'est pendant sa convalescence qu'elle va découvrir la peinture et commencer à peindre comme elle dit, sa réalité.

En 1928, Frida et Diego se rencontrent, tombent follement amoureux et se marient un an plus tard. Une vie tumultueuse et passionnée les attend.

Dès son plus jeune âge Frida décidera de ne pas rentrer dans le moule de la femme mexicaine de son époque.

edito jeunesse

Quelles pistes pour accompagner la lecture ?

SUR LA CULTURE DU PAYS DE FRIDA

Drapeau du Mexique

Sais-tu dans quel pays est née Frida ?

Au Mexique.

Quelle est la capitale de ce pays ?

C'est Mexico.

Quelle langue Frida parlait ?

Frida parlait l'espagnol.

Comment dit-on en espagnol…

— Bonjour ? Hola. — Je m'appelle ? Me llamo. — Merci ? Gracias.

Frida dit que ses ancêtres sont des Aztèques qui ne parlaient pas espagnol. Qui étaient les Aztèques ?

Les Aztèques étaient un peuple amérindien qui vivaient au Mexique il y a très longtemps. Au XIVè siècle, ils se lancent dans la construction de villes et Tenochtitlan devient leur capitale. L'école était obligatoire pour tous les enfants. Ce peuple n'avait pas d'argent et pour acheter des biens, ils utilisaient des fèves de cacao, des tissus ou des colliers de jade.

L'arrivée des soldats espagnols avec leur chef Cortes va bouleverser ce peuple. On comptait 10 millions d'habitants. Beaucoup vont mourir dans une guerre contre les espagnols et leur capitale sera détruite.

Le papa de Frida lui apprend à colorer les photographies qu'il prend. Sais-tu pourquoi ?

R : À l'époque de Frida, les photos en couleur n'étaient pas encore très répandues, c'est à partir de 1950 que le procédé s'est développé.

Dans le livre, Frida donne la recette d'un sorbet à la lime. La lime est une sorte de citron mais il est vert au lieu d'être jaune. As-tu une recette à partager avec tes amis ?

Lorsque Frida va au marché avec sa maman, sais-tu reconnaître :

les nopales, les mangues, les cactus, les pastèques, les maïs ?

MAIS QU'EST CE QUE C'EST ?

Quand Tonino fait tomber une bûche sur le pied de Frida, elle dit qu'elle hurle comme un mariachi. Sais-tu ce qu'est un mariachi ?

Le mariachi est un musicien qui fait partie d'un groupe et joue soit de la trompette, soit du violon.

Frida a un grave accident d'autobus, elle dit qu'elle se sent comme une piñata. Sais-tu ce qu'est une piñata ?

C'est un récipient en forme de figurine faite à partir de paille, de papier mâché ou d'argile. Elle est remplie de bonbons et suspendue, les enfants munis de bâtons tapent dessus pour essayer de la casser et pourvoir ainsi récupérer les bonbons.

COMPRENDRE L'HISTOIRE

Frida habite à Coyoacan, qu'est ce que cela signifie dans la langue des Aztèques ?

Celui qui possède des coyotes.

Combien Frida a-t-elle de sœurs ?

Frida a 3 sœurs : Matilde, Adriana et Christina.

Quel est le métier du papa de Frida ?

Le papa de Frida est photographe.

Frida boite, te souviens-tu du nom de la maladie qui lui a causé cette infirmité ?

C'est la poliomyélite.

Comment s'appelle le célèbre peintre que Frida va rencontrer ?

Il s'appelle Diego Rivera.

Après son accident, la maman de Frida lui installe un miroir au dessus de son lit, et elle commence à se dessiner. Si tu faisais ton autoportrait (cela veut dire que tu vas te dessiner) ?

Les mots en espagnol dans le livre et leur sens en français :

Casa Azul : Maison bleue *Abuelo | Abuela : Grand-père | Grand-mère*

Loquito : petit fou

Contact : Emma Shindo (eshindo@gallimard.qc.ca)