

POUR NOUS
LES PROFS!



Fiches pédagogiques
#64 _ juillet-août 2020

CURIUM



Distanciation estivale

Cette activité vous propose de déployer votre imagination et votre créativité en période de distanciation sociale estivale.

Le but de l'activité est d'amorcer une réflexion portant sur la distanciation sociale et de développer de nouvelles stratégies pour pallier aux embûches du quotidien. Vous pourrez choisir de vous attaquer à plusieurs défis, autant dans le domaine du sport, des arts que celui des relations interpersonnelles.

Compétences en français: lire et apprécier des textes variés, écrire des textes variés

Compétence en éthique: réfléchir sur des questions éthiques

Compétence en monde contemporain: interpréter un problème du monde contemporain



Lecture associée à l'activité

1. Pour participer à cette activité, vous devrez d'abord faire la lecture du dossier « Touché » aux pages 12 à 16 que vous retrouverez dans le magazine *Curium* du mois de juillet-août.
2. Lorsque vous aurez terminé la lecture du dossier, discutez du contenu avec des ami(e)s ou des membres de votre famille. Vous pouvez utiliser les questions suivantes pour guider votre discussion :
 - Quelle place prend le toucher dans vos interactions sociales ?
 - Quelle version du « toucher social » affectionnez-vous le plus ?
 - Le confinement a-t-il éveillé chez vous votre « faim de la peau » ?
 - Êtes-vous fascinés ou dégoutés par le concept de « cotoilettage humain » ? Le pratiquez-vous ?
 - D'après vous, quels sont les effets négatifs de la distanciation physique sur le long terme.
3. Sélectionnez une fiche pour l'un des domaines suivants :
 - Domaine du sport
 - Domaine de la scène
 - Relations amicales et amoureuses

Domaine du sport



Défi sportif

Nous avons parfois l'impression que le confinement et la distanciation sociale ont eu raison de l'ensemble des activités sportives. Pourtant, de nombreux sports se pratiquent à bonne distance et parfois individuellement. Question de vous rassurer, faites l'inventaire des sports que vous connaissez ou ne connaissez pas dans le tableau suivant.

- N'hésitez pas à défier l'un de vos proches pour pimenter l'expérience. Qui sera en mesure de produire la liste la plus exhaustive?

Sports qui se pratiquent uniquement en équipe	Sports qui se pratiquent individuellement

L'activité physique chez les jeunes en période de pandémie a suscité de nombreuses discussions, notamment avec la notion de distanciation sociale. Plusieurs experts de l'activité physique se creusent actuellement la tête pour penser à des méthodes sécuritaires ET amusantes de bouger en groupe. Pourquoi ne pas les aider?


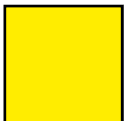


Domaine du sport

Inventez un sport original, de A à Z, qui peut se pratiquer en grand groupe tout en respectant la distanciation sociale.

Vous devez fournir :

- Le nom et les règles du sport
- La liste du matériel nécessaire
- Un plan du terrain (vous pouvez utiliser l'image d'un terrain vierge fournie avec l'activité)
- Des règles d'hygiène spécifiques à ce sport
- La sélection d'un degré de difficulté pour réaliser le défi

Degré de difficulté :

	Facile : Ce sport peut se pratiquer en grand groupe, à l'extérieur et dans un contexte scolaire.
	Intermédiaire : Ce sport peut se pratiquer en grand groupe, à l'extérieur, à l'intérieur, dans un contexte scolaire, dans un parc et favoriser la camaraderie.
	Difficile : Ce sport peut se pratiquer en grand groupe, à l'extérieur, à l'intérieur, dans un contexte scolaire, dans un parc, favoriser la camaraderie et ne pas comporter d'échanges d'objets avec les mains.
	Légendaire : Ce sport peut se pratiquer en grand groupe, à l'extérieur, à l'intérieur, dans un contexte scolaire, dans un parc, l'été comme l'hiver, favoriser la camaraderie, ne pas comporter d'échanges d'objets avec les mains et inclure le port d'un masque.

Autoévaluation :

Lorsque vous aurez achevé la conception de votre activité révolutionnaire, présentez votre concept à l'ensemble de vos contacts qui accepteront de se prêter au jeu. En fonction de leur réaction, vous pourrez évaluer la qualité de votre concept.

Qualité du concept :	Réaction du public :
Excellente (A)	Vos proches ne perdent pas de temps et tentent déjà de breveter votre activité.
Bonne (B)	Les personnes questionnées sont déjà en train d'enfiler leurs chaussures de sport
Adéquate (C)	On accepte d'essayer votre activité, mais seulement après le téléjournal.
À travailler (D)	On vous fait remarquer gentiment que certains aspects de votre activité ne semblent pas respecter les lois de la physique.
À oublier et recommencer (E)	Un très long silence s'installe dans la pièce, vous entendez les criquets à l'extérieur...



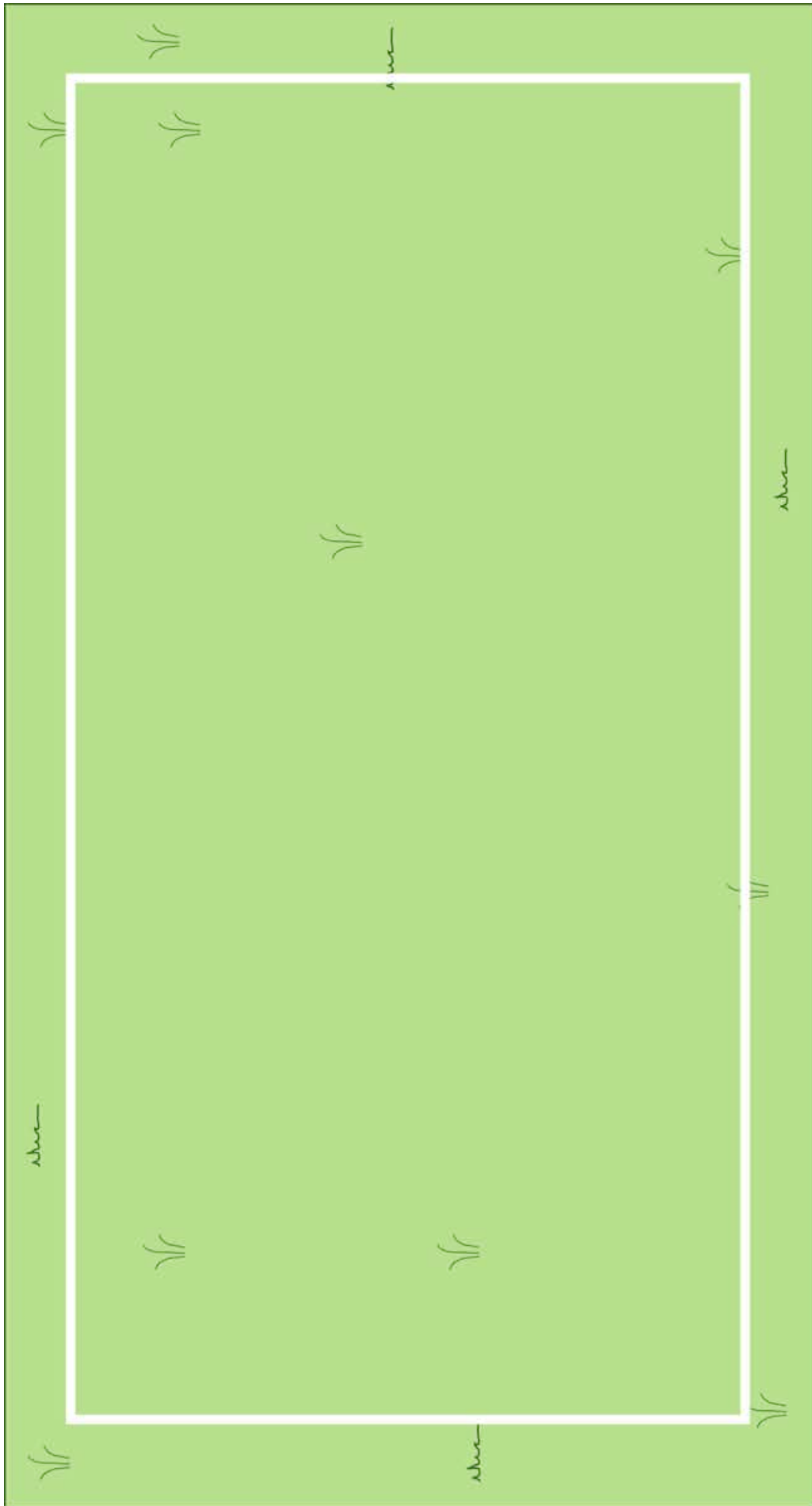
Domaine du sport

Bonus.

Nombreux sont les sportifs qui se serrent dans les bras après un point victorieux. Imaginez une méthode pour célébrer collectivement tout en respectant la distanciation sociale.



Terrain sportif vierge



Domaine de la scène



Défi scénaristique


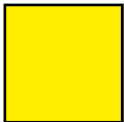


Il fut particulièrement troublant pour les comédiens et comédiennes d'interrompre abruptement leurs activités. Plusieurs tournages et représentations théâtrales furent suspendus pour se conformer aux normes de distanciation sociale. Pourtant leur travail est essentiel pour le bien-être collectif. Existe-t-il des solutions pour rentabiliser tous ces talents ?

Écrivez une scène où les interactions entre comédiens et comédiennes ne nécessitent pas rapprochements à l'intérieur d'une distance de deux mètres.

Vous devez fournir :

- Un texte respectant les normes d'écritures du théâtre (didascalie, dialogues, etc.)
- Un lieu où il serait théoriquement possible de réaliser un tournage ou de jouer votre texte
- Une description des personnages et des costumes
- La sélection d'un degré de difficulté pour réaliser le défi

Degré de difficulté :

	Facile : Écrivez votre scène et présentez votre travail à un membre de votre famille.
	Intermédiaire : Écrivez votre scène et jouez les dialogues entre amis ou avec les membres de votre famille.
	Difficile : Écrivez votre scène, dénichez des costumes et jouez la scène avec vos ami(e)s ou les membres de votre famille devant une petite audience composée de votre cercle social. Le public ne doit pas trouver que la distanciation sociale est marquée ou surjouée.
	Légendaire : Écrivez votre scène, dénichez des costumes, jouez la scène avec vos ami(e)s ou les membres de votre famille dans un lieu public devant des étrangers. Le public ne doit pas trouver que la distanciation sociale est marquée ou surjouée.

Domaine de la scène

Bonus.

Pourquoi ne pas immortaliser votre performance à l'aide du cinéma? Jouez et filmez votre scène. Il s'agit d'une excellente occasion de vous initier au montage ou de consolider vos aptitudes.



Autoévaluation :

Lorsque vous aurez achevé la présentation de votre scène, observez la réaction du public. Cela vous permettra de noter votre travail :

Qualité de la scène :	Réaction du public :
Excellente (A)	Votre famille, des voisins ou des passants tiennent à débourser pour le spectacle qui vient de se dérouler sous leurs yeux.
Bonne (B)	Vous recevez une généreuse ovation de la part de votre public. Possiblement même un petit bouquet de fleurs!
Adéquate (C)	Vous récoltez quelques applaudissements respectueux et on change rapidement de sujet.
À travailler (D)	Vous remarquez que plusieurs personnes présentes consultent la météo du lendemain sur leurs téléphones.
À oublier et recommencer (E)	On semble vous confondre avec un bac de compost et vous recevez une tomate sur le crâne.



Relations amicales & amoureuses



Vie sociale à distance

Entre ami(e)s ou avec nos partenaires amoureux, on peut rapidement tomber dans la facilité : choir dans un sofa et se gaver de séries télévisées toute la soirée en mangeant de la crème glacée. En raison du confinement, nombreux sont ceux et celles qui ont passé un long moment sans voir leurs ami(e)s, leur blonde ou leur chum. Heureusement, les rassemblements sont désormais autorisés. Les consignes de distanciation nous obligent tout de même à revisiter nos vieilles habitudes. Planifier la sortie du siècle demande un peu plus de préparation et parfois d'imagination...

Défi:







Planifier une sortie romantique (ou pas) incluant un repas, un divertissement culturel et une activité extérieure, et ce, en tenant compte des consignes de distanciation sociale.

Degré de difficulté:

	Facile: On ne se complique pas la vie, petit rendez-vous de semaine en vêtements mous.
	Intermédiaire: Toujours en simplicité, une sortie de niveau intermédiaire nécessite cependant un élément de surprise.
	Difficile: Forcément, vous voulez qu'on parle de cette sortie pendant longtemps. Vous devez maîtriser votre plan de match, rien n'est laissé au hasard. (Pas question de chercher une salle de bain au milieu d'une randonnée!)
	Léendaire: Vous sortez le grand jeu. Votre tenu respire le chic et vous devez apporter une offrande sur les lieux. La sortie doit être façonnée à l'image de votre relation avec la personne : vous devez vous reconnaître dans le choix des activités et ponctuer vos pérégrinations de petites attentions.



Voici une grille à remplir pour faciliter la préparation de votre sortie épique :

Autoévaluation :

Lorsque vous aurez achevé votre sortie, vous serez probablement en mesure de vous accorder une note. Cependant, nul besoin de tableau pour cela, vous demeurerez le seul juge de votre divertissement.

Qualité de la sortie :	Critères :
Excellente (A)	Avoir du plaisir et demeurer prudent!

→ Déconfinement des idées

Cette activité vous propose de participer à un échange portant sur différentes questions éthiques liées à la distanciation sociale et au confinement.

Compétence en éthique : réfléchir sur des questions éthiques

Compétence en monde contemporain : interpréter un problème du monde contemporain



Lecture associée à l'activité

1. Pour participer à cette activité, vous devrez d'abord faire la lecture du dossier « Touché » aux pages 12 à 19 que vous retrouverez dans le magazine *Curium* du mois de juillet-août. Portez une attention particulière à la section « Vivre dans une bulle ». Vous pouvez faire la lecture du dossier avec des ami(e)s ou des membres de votre famille.
2. Lorsque vous aurez terminé la lecture du dossier, prenez un moment pour rassembler vos idées, puis abordez les questions de débat suivantes :

Sommes-nous tous égaux face aux défis du confinement ?



Entre le bien-être physique et le bien-être santé psychologique, est-ce que l'un prévaut sur l'autre ?



Plusieurs manifestent en faveur du déconfinement attestant que cela brime leur liberté. Cela est-il légitime ?



Les mesures de distanciation sociale seraient-elles davantage respectées si la maladie affectait surtout les jeunes ?



Tous les pays n'ont pas les mêmes moyens pour combattre une pandémie. Quelles sont les responsabilités des pays les plus riches ?



En regard de la situation dans les résidences pour personnes âgées, doit-on changer nos rapports à la vieillesse en occident ?

