

DOCUMENT D'ACCOMPAGNEMENT



Saint Parlabas

# L'enfant papillon

Textes  
Alain Lessard

Illustrations  
Myriam Roy

Idéation visuelle  
Joël Proulx Bouffard

## AVANT DE COMMENCER L'AVENTURE

*Pixel d'étoile* est fière de vous présenter le document d'accompagnement de l'album illustré **L'enfant papillon**. Celui-ci fait partie d'une collection abordant une variété de thèmes universels tels que la résilience, trouver sa voie, l'extraordinaire caché en chacun de nous, l'amitié, le respect de soi et des autres, la solidarité et l'entraide.

Étant persuadés du pouvoir mobilisateur de la famille ainsi que des différents intervenants du milieu scolaire et des jeunes, nous espérons que vous apprécierez la lecture de cette histoire et que ce document vous offrira de beaux moments avec vos enfants et/ou élèves.

Vous trouverez, dans les pages qui suivent, quelques ateliers touchant à divers grands volets tels que le théâtre, la culture générale et le développement personnel. Les différentes activités sont ludiques, mais elles sensibiliseront aussi l'enfant à une foule de sujets tels que l'intimidation, le rejet, l'ouverture à la différence et le bonheur.

Les activités peuvent être complétées à haute voix ou directement dans ce document. Elles s'adressent principalement aux enfants du préscolaire jusqu'à la 3e année du primaire (4 à 7 ans). Nous vous invitons à «exploser» les idées contenues dans ce cahier afin de les adapter à vos réalités, défis, opportunités et objectifs, qu'ils soient pédagogiques et/ou humains.

Sur ce, nous vous souhaitons la bienvenue à Saint-Parlabas et merci de rêver avec nous!



*Les Productions Pixel d'étoile*  
65, 151<sup>e</sup> Rue  
Saint-Georges (QC) G5Y 5J4  
418 222-2174  
[info@pixeldetoile.com](mailto:info@pixeldetoile.com)  
[www.pixeldetoile.com](http://www.pixeldetoile.com)





## TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos .....	2
ACTIVITÉ 1 : De cocon à papillon.....	4
ACTIVITÉ 2 : Des ailes colorées .....	5
ACTIVITÉ 3 : Ma liste de bonnes actions .....	6
ACTIVITÉ 4 : Ma liste de bonnes actions pour le futur .....	7
ACTIVITÉ 5 : Le cycle de vie du papillon .....	8
ACTIVITÉ 6 : Invite les papillons chez toi .....	13
ACTIVITÉ 7 : À tes couleurs! .....	14
ACTIVITÉ 8 : Championnes et champions des mots .....	15
ACTIVITÉ 9 : Cherche et trouve .....	16
Corrigé activité 8 .....	17
La collection Saint-Parlabas .....	18
Nous contacter .....	20

# ACTIVITÉ 1 : DE COCON À PAPILLON

Cassiopée rêve de se transformer en un papillon pour s'envoler dans le ciel.  
Elle a essayé de plusieurs façons.

Toi, comment ferais-tu pour voler comme un papillon?

- Construirais-tu un objet pour t'aider?
- Utiliserais-tu une potion magique? Si oui, quels effets aurait-elle sur toi?



Si tu pouvais voler, où irais-tu?

- En haut d'une montagne?
- Dans un pays que tu aimerais visiter? Si oui, lequel?

IDÉE #1:

IDÉE #2:

IDÉE #3:

ENDROIT #1:

ENDROIT #2:

ENDROIT #3:

## ACTIVITÉ 2 : DES AILES COLORÉES

Cassiopée a beaucoup d'imagination. Avec son meilleur ami Dunort, elle adore rêvasser, inventer des formes aux nuages, découvrir toutes les plantes et animaux dans la forêt, faire sourire les villageois de Saint-Parlabas en les aidant.

Faisons un petit jeu qui te montrera à quel point tu as, toi aussi, toutes sortes d'idées différentes et extraordinaires!

### CONSIGNES

- Dessine à quoi tu ressemblerais en papillon à l'aide de tes plus beaux crayons de couleur.
- Prends le temps d'y réfléchir en répondant aux questions sous ton dessin.
- En groupe ou en famille, montrez vos dessins et expliquez-les.

Imagine que tu es un papillon. À quoi ressemblerais-tu?

- Quelles seraient tes couleurs?
- Serais-tu gigantesque pour être très fort ou minuscule pour te faufiler partout?
- Possèderais-tu des gadgets incroyables pour voler plus haut ou plus vite? Ou peut-être même pour aller sous l'eau? Pourquoi pas? Tu n'as aucune limite!



Comment t'appellerais-tu?

Possèderais-tu des gadgets utiles? Si oui, quels sont-ils et à quoi te serviraient-ils?

Pourquoi as-tu choisi ces couleurs?

- Pour te camoufler? Pour ajouter tout plein de couleurs autour de toi?

# ACTIVITÉ 3 : MA LISTE DE BONNES ACTIONS

Tout comme Cassiopée, tu fais sûrement beaucoup de bonnes actions tous les jours.

- Pour aider ta famille.
- À l'école, pour consoler tes amis et être là quand ils ont besoin de toi.



Réfléchis bien et fais une liste contenant jusqu'à 10 bonnes actions que tu as faites dans ta vie et dont tu es fier.

Si tu manques d'inspiration, demande à ton enseignant(e) ou à tes parents de t'aider.



Ma liste de bonnes actions

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

# ACTIVITÉ 4 :

## MA LISTE DE BONNES ACTIONS POUR LE FUTUR

Tu possèdes un cœur immense. Il n'en tient qu'à toi de lui permettre de devenir de plus en plus grand grâce aux gestes que tu poses. Il n'y a pas de meilleure nourriture pour ton cœur que les sourires qu'il fait naître.

### Ma liste de bonnes actions pour le futur

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

Laisse-le aller et dresse maintenant une liste contenant jusqu'à 10 bonnes actions que tu voudrais faire dans ta vie.

Elles peuvent être sérieuses, mais aussi drôles et amusantes.  
- Ces actions peuvent être près de toi, mais elles peuvent aussi aider la planète (environnement, guerre, animaux, etc.)

Parce que bien des grands changements proviennent d'idées d'enfants au cœur grand comme le monde.

Si tu manques d'inspiration, demande à ton enseignant(e) ou à tes parents de t'aider.



## ACTIVITÉ 5 : LE CYCLE DE VIE DU PAPILLON

Cassiopée adore les papillons. Au point où elle voudrait même en être un! Elle connaît tous leurs secrets. Elle aimerait beaucoup avoir de nouveaux amis qui partagent sa passion. Deviens toi aussi un spécialiste des papillons. Tu ne les verras plus jamais du même œil!



Prenons l'exemple du **monarque**, un papillon que tu as sûrement déjà vu.

Il y en a beaucoup en Amérique du Nord.

Il est magnifique, n'est-ce pas?

### DE GRANDS VOYAGEURS

Tout comme plusieurs espèces d'oiseaux, les monarques migrent vers des régions plus chaudes (Mexique) à la fin de notre été canadien. Ils parcourent plus de 4 000 kilomètres afin de trouver refuge dans des forêts de sapins oyamel. Ouf, quel voyage!

### UNE ESPÈCE EN PÉRIL

Malheureusement, en raison de la diminution du nombre de plants d'asclépiade, une plante qui a longtemps été considérée comme une mauvaise herbe à éliminer, la population de monarques est 10 fois moins nombreuse qu'il y a 20 ans.

Les papillons peinent à trouver des habitats pour pondre.

L'espèce est maintenant considérée en péril au Canada.



# CYCLE DE VIE DU MONARQUE



## CHENILLE

De l'oeuf émerge une chenille d'à peine quelques millimètres. Elle grandit vite puisqu'elle passe presque tout son temps à manger. Bien qu'elle puisse paraître aussi gourmande que le maire de Saint-Parlabas, elle se nourrit sans interruption pendant 7 à 17 jours pour pouvoir passer au prochain stade de sa vie.

Pour reconnaître une chenille monarque, cherches-en une qui est rayée blanche, jaune et noire. Elle possède aussi une paire de filaments noirs à chaque extrémité.



## CHRYSALE

Savais-tu qu'avant de devenir une chrysalide, la chenille mue 4 fois? Cela signifie qu'elle change 4 fois de peau. Ensuite, elle cherche un endroit sécuritaire pour construire son petit cocon. À ce moment, elle ne peut pas bouger et devient ainsi une proie facile pour les prédateurs.

Heureusement, la couleur de la chrysalide se fond bien dans son décor, la rendant presque invisible aux yeux de ses ennemis. Elle peut s'accrocher à tout : sur une branche ou sous une feuille, bref, partout où elle se sent à l'abri. Cette étape dure entre 8 et 15 jours.



## PAPILLON

Le monarque sort de sa chrysalide. Il prend quelques heures pour déployer ses ailes et les sécher, puis s'envole à la recherche de sa nourriture préférée : le nectar de fleur. Tout en butinant, il cherche un partenaire de reproduction.

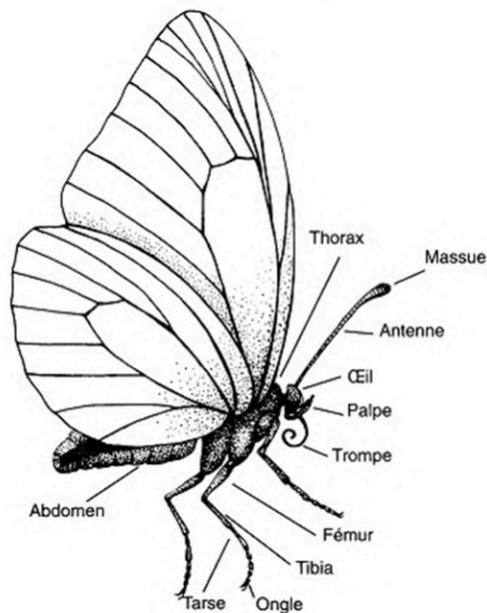
Après l'accouplement, la femelle monarque cherche un plant d'asclépiade pour y pondre ses oeufs... et le cycle de la vie recommence!

# QUELQUES FAITS INTÉRESSANTS SUR LES PAPILLONS



## DES LÉPI... QUOI?

Les papillons appartiennent à la famille des **lépidoptères**. Ce mot difficile à retenir provient du grec et signifie «écaille». Les ailes des papillons étant constituées d'écailles aux mille et une couleurs, le spécialiste Linné a jugé que cette caractéristique particulière leur valait ce nom.



## UN INSECTE

Le papillon est un insecte pollinisateur à trompe. Cela signifie tout d'abord qu'il se nourrit du nectar des fleurs grâce à sa trompe. Puis, sans le vouloir, le pollen des fleurs s'accrochent à ses pattes et est transporté plus loin lorsque le papillon s'envole, contribuant ainsi à faire naître de nouvelles fleurs.

Le papillon possède 3 paires de pattes, 2 paires d'ailes couvertes d'écailles et 2 yeux. Ces derniers sont accrochés à son corps que l'on divise en trois parties, soit la tête, le thorax et l'abdomen.



## DE JOUR ET DE NUIT

Il existe une multitude de papillons **diurnes**, c'est-à-dire qu'ils vivent le jour. Habituellement, ces papillons sont dotés des plus belles et impressionnantes couleurs et seraient sur Terre depuis 40 millions d'années.



Savais-tu qu'il existe aussi des papillons vivant la nuit (**nocturnes**)? Ainsi, ils évitent de nombreux prédateurs tels que les oiseaux qui, pour la majorité, dorment la nuit. Les papillons de nuit augmentent ainsi leur chance de survie. Leurs couleurs, bien que moins vives, leur permettent de se camoufler davantage sur les troncs d'arbres et les feuilles. Ils composeraient environ 90% de tous les papillons et ils existeraient depuis environ 140 millions d'années. Certains se sont donc sûrement posés sur un dinosaure!

## MOYENS DE DÉFENSE

Certains papillons utilisent le **mimétisme** pour se défendre. Par exemple, le motif des ailes de certains papillons ressemble à des yeux.

Les prédateurs, tels que les chauve-souris, araignées, renards et lézards ne tentent pas de les dévorer, croyant à tort qu'il s'agit d'animaux de plus grande taille.



D'autres utilisent le **camouflage** pour se fondre dans leur environnement et devenir presque invisible. Vois-tu les 2 papillons sur les images ci-dessous?



## COMBIEN D'ESPÈCES?

Combien crois-tu qu'il existe d'espèces de papillons? 100? 1 000? 10 000? En vérité, on a répertorié plus de 18 000 espèces à ce jour... et les spécialistes sont tous d'avis qu'il y en a de nombreuses autres encore inconnues! Combien y en a-t-il au Canada? Seulement 302!

## PARTOUT, SAUF...

On retrouve des papillons sur tous les continents, sauf un seul. Sais-tu lequel? Comme bien des animaux, les papillons n'aiment pas le froid. Ils doivent aussi se nourrir du nectar des fleurs.

Il n'y a donc aucune espèce en Antarctique.



## LES PLUS GRANDS

Certains papillons peuvent mesurer jusqu'à 30 centimètres d'envergure d'ailes! Wow! On compte parmi ceux-ci le **Troides alexandrae**, considéré comme le plus grand papillon du monde. On le retrouve principalement dans les forêts tropicales en Papouasie-Nouvelle-Guinée.

L'**Atlas**, quant à lui, vit dans les vastes forêts de la Chine, de la Malaisie et de l'Indonésie. On l'élève pour l'obtention de cire.

Enfin, le **Thysania agrippina**, aussi appelé papillon fantôme, est une espèce vivant la nuit possédant d'excellentes habiletés de camouflage.



TROIDES ALEXANDRAE  
(*Ornithoptera alexandrae*)



ATLAS  
(*Attacus atlas*)



THYSANIA AGRIPPINA  
(*Thysania agrippina*)

## LES PLUS PETITS

Le **Vulcain** et l'**Azurée porte-queue** ne mesurent que 4 centimètres, alors que l'**Argus frêle** varie entre 2 et 3 centimètres. La palme semble être détenue par le **Nepticulidae** qui, parfois, ne fait que 3 millimètres, soit à peine plus du bout de la mine de ton crayon!



VULCAIN  
(*Vanessa atalanta*)



AZURÉE PORTE-QUEUE  
(*Lampides boeticus*)



ARGUS FRÊLE  
(*Cupido minimus*)



Nepticulidae

## ACTIVITÉ 6 : INVITE LES PAPILLONS CHEZ TOI

Si, comme Cassiopée, tu aimerais voir tout plein de papillons virevolter autour de toi dans ta cour ou ton jardin,  
il faut que tu t'assures qu'ils puissent protéger leurs oeufs...  
... sans oublier de les attirer par le bedon!

### 2 ÉTAPES



#### 1 - Des plantes hôtes

Les papillons femelles cherchent des endroits sécuritaires pour pondre leurs oeufs. Elles sont parfois difficiles et ne pondent que sur certaines plantes. Par exemple, le monarque pond ses oeufs sur l'asclépiade. Les machaons noirs adorent la famille du fenouil, persil et aneth. Différentes espèces d'arbres comme les bouleaux, les peupliers et les saules sont également fort appréciés de plusieurs espèces de papillons.

#### 2 - Un jardin de fleurs

Dans un endroit plein soleil et abrité du vent, cultive des fleurs nectarifères comme les myosotis, la ciboulette, la julienne et les œillets. Avec l'été arrivent les achillées, les marguerites, les guimauves, les asclépiades, les échinacées, et les rudbeckies. Enfin, les eupatoires, les verges d'or, et les asters persistent jusqu'à la fin de la saison.



# ACTIVITÉ 7 : À TES COULEURS!

Voici une image tirée du livre. Amuse-toi à la colorier.  
Tu as le choix de 2 façons : tu peux tenter de la faire la plus identique possible à l'originale  
ou bien d'inventer de nouvelles couleurs!





## ACTIVITÉ 8 : CHAMPIONNES ET CHAMPIONS DES MOTS

Le livre contient un certain nombre de mots que tu vois peut-être moins souvent. Sais-tu ce qu'ils veulent dire? Relie chaque mot à sa définition. Le corrigé se trouve à la fin du document.

Botaniste	Regroupement d'étoiles ayant une certaine forme
Optimiste	Personne positive qui voit les choses du bon côté
Inspirant	Grande fleur aux pétales jaunes soleil
Cocon	Enveloppe que tissent les chenilles
Orée (de la forêt)	Aider quand l'autre a de la peine
Chanter faux	Carnet pour prendre des notes
Constellation	Produire des sons qui ne sont pas sur la bonne note
Calepin	Spécialiste des plantes
Tournesol	Qui motive, qui donne des idées
Consoler	Au début, au commencement, en bordure

# ACTIVITÉ 9 : CHERCHE ET TROUVE

Sauras-tu trouver les 10 objets ci-dessous dans le livre?

Fais vite! Peut-être que Cassiopée et Luciole en cacheront quelques-uns avant que tu ne parviennes à les trouver!

## Bonne quête!



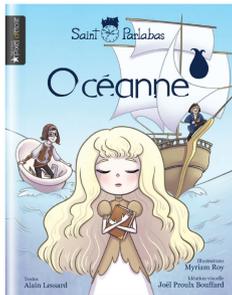
# ACTIVITÉ 8 : CORRIGÉ



- |                    |   |
|--------------------|---|
| Botaniste          | Regroupement d'étoiles ayant une certaine forme     |
| Optimiste          | Personne positive qui voit les choses du bon côté   |
| Inspirant          | Grande fleur aux pétales jaunes soleil              |
| Cocon              | Enveloppe que tissent les chenilles                 |
| Orée (de la forêt) | Aider quand l'autre a de la peine                   |
| Chanter faux       | Carnet pour prendre des notes                       |
| Constellation      | Produire des sons qui ne sont pas sur la bonne note |
| Calepin            | Spécialiste des plantes                             |
| Tournesol          | Qui motive, qui donne des idées                     |
| Consoler           | Au début, au commencement, en bordure               |

# Éditions pixel d'étoile

De l'imaginaire en mots : des récits colorés à la fois hilarants et porteurs de messages positifs

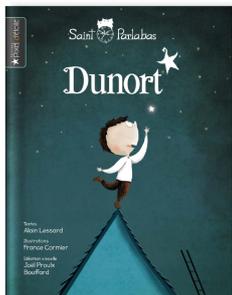


Public cible : 7 à 10 ans

Découvrez la fabuleuse histoire d'Océanne, une enfant sourde et muette dont on raconte qu'elle aurait le cœur fait d'eau et de sel.

Inconsolable, elle verse des larmes depuis sa naissance. À tel point que ses pleurs menacent d'engloutir le village de Saint-Parlabas. Seule une mystérieuse boîte à musique parvient à la consoler. Contient-elle son destin?

Heureusement, Océanne peut compter sur un ami qui l'aidera à comprendre toute la magie qui se cache en elle...



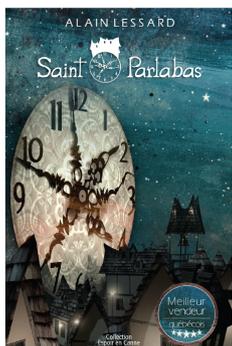
Public cible : 7 à 10 ans

Dunort rêve de tenir une étoile dans ses bras. Courageux, il tente de mille et une façons d'en atteindre une.

Or dans son village, on lui répète que c'est impossible, que les étoiles sont beaucoup trop loin.

Heureusement qu'il a Cassiopée, sa meilleure amie. La seule à croire en lui.

Parce que chaque étoile contient un rêve...



Public cible : Ado et adulte

Un enfant rêve de tenir une étoile dans ses bras.

Une jeune fille pleure à en inonder les rues.

Et si la magie existait? Pas celle à coup de baguette, mais plutôt celle qui n'est visible que pour ceux qui veulent bien la voir...

À Saint-Parlabas, des destins se ficellent, d'autres se croisent. On ne cherche pas la clé du bonheur, on sait que la porte est ouverte.

*Saint-Parlabas s'inscrit dans la tradition du conte québécois. S'y mélangent l'humour, l'absurde, l'émerveillement et le drame, pour ainsi former des histoires à la fois hilarantes et touchantes.*



Dunort a une nouvelle idée pour attraper une étoile : construire sa propre fusée.

Que découvrira-t-il au bout de cette périlleuse aventure?

**Thèmes abordés :**

- Croire en soi
- Croire en ses rêves
- Persévérance

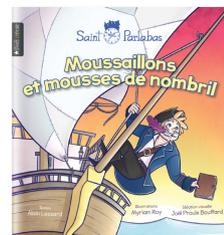


Cassiopée aimerait par-dessus tout se transformer en papillon, mais elle n'y parvient pas.

Jusqu'où l'amènera sa quête?

**Thèmes abordés :**

- Découvrir l'extraordinaire en soi
- Générosité
- Écoute



Et si l'imagination était la plus grande des libertés?

Il suffit parfois de fermer les yeux pour que tout prenne vie.

**Thèmes abordés :**

- Le pouvoir de l'imagination
- Goût de l'aventure et de l'inconnu
- Voir le beau côté des choses



Ben croit qu'il est brisé.

Jusqu'au jour où il reçoit un loupe magique pour superhéros en devenir.

Que lui permettra-t-elle de découvrir?

**Thèmes abordés :**

- Confiance en soi
- Ouverture aux autres
- Le superpouvoir en chacun de nous

## Public cible : 4 à 7 ans

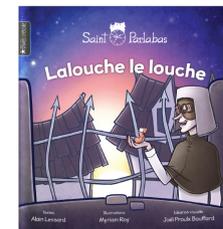


La commère est en colère contre le maire de Saint-Parlabas. Pour se venger, elle lui prépare une tarte à la... vieille chaussette mouillée.

Mais se fera-t-elle prendre à son propre jeu?

**Thèmes abordés :**

- Réconciliation
- Amitié
- Pardon



Lalouche est le gardien de Saint-Parlabas. Malheureusement, on se moque de lui parce qu'il louche.

Or une toute petite chenille changera sa vie.

**Thèmes abordés :**

- Transformer faiblesses en forces
- Intimidation
- Solidarité



Une rencontre entre Lavie, Lamort et un enfant aux grands rêves.

Et si c'était Lamort qui en ressortait transformé?

**Thèmes abordés :**

- Être soi-même
- Résilience
- La beauté en soi

**Merci de votre confiance!**



65, 151<sup>e</sup> Rue  
Saint-Georges (QC)  
G5Y 5J4

Téléphone : 418 222-2174

Courriel : [info@pixeldetoile.com](mailto:info@pixeldetoile.com)

Site web et boutique en ligne : [pixeldetoile.com](http://pixeldetoile.com)